

Kurs T4 dla medyków – Travel, Trauma, Tropics, Tactics

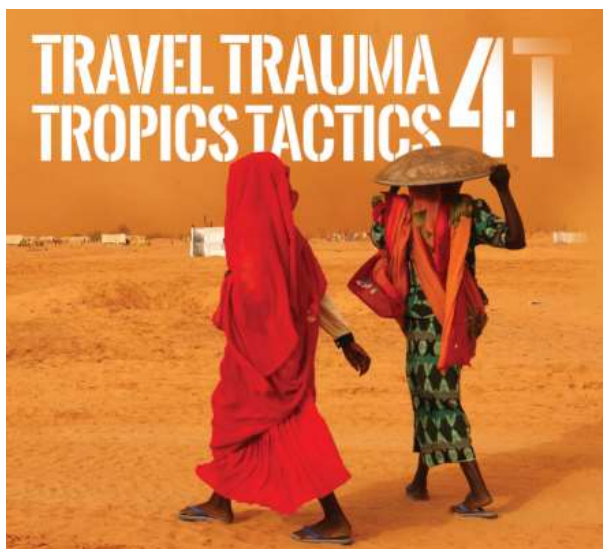
Organizator: Polska Misja Medyczna www.pmm.org.pl

Termin kursu: 21-22 grudnia 2019r.

Miejsce: Kraków, Centrum Dydaktyczno-Kongresowe Uniwersytetu Jagiellońskiego, sala 22-23

Polska Misja Medyczna zaprasza na kurs medycyny podróży w Krakowie: „**T4 – TRAVEL, TRAUMA, TROPICS, TACTICS. Wybrane aspekty medycyny podróży i ratownictwa.**”

T4 to autorski program Polskiej Misji Medycznej stworzony w oparciu o międzynarodowe wytyczne m.in. Europejskiej Rady Resuscytacji i Komitetu TC3 oraz wieloletnie doświadczenia misyjne PMM.



Szczegółowa tematyka obejmuje zachowania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia podczas podróży, a nauka w małych grupach ćwiczeniowych opiera się na nauce poprzez ćwiczenia praktyczne i scenariusze symulacyjne. Trenerami są eksperci Polskiej Misji Medycznej z doświadczeniem zdobytym m.in. podczas misji medycznych i stabilizacyjnych. Kurs kończy się certyfikatem uczestnictwa wydanym w językach polskim i angielskim.

20 grudnia o godz. 17.30 zapraszamy uczestników kursu na spotkanie z specjalistami Polskiej Misji Medycznej, którzy podzielą się swoim medycznym doświadczeniem z pracy na misjach humanitarnych i rozwojowych w różnych regionach świata.

Atutem kursu jest jego utylitarny charakter, oparty wyłącznie na wiedzy niezbędnej do pracy w warunkach podwyższonego ryzyka z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ewakuacji i ratowania życia. Podczas intensywnej części warsztatowej uczestnicy mogą testować nabytą wiedzę pod okiem doświadczonych praktyków.

Kurs adresowany jest do lekarzy wszystkich specjalności, pielęgniarek, pielęgniarzy, położnych i ratowników medycznych, którzy chcą podwyższyć swoje kompetencje w dziedzinie medycyny ekstremalnej i medycyny podróży.

ZAKRES TEMATYCZNY KURSU

Travel:

- planowanie wyjazdu do kraju "podwyższonego ryzyka"
- bezpieczeństwo podróży i sytuacje kryzysowe
- zasady transportu improwizowanego

Trauma:

- postępowanie na miejscu wypadku, badanie urazowe
- zabezpieczenie dróg oddechowych
- postępowanie w hipotermii
- dostępy donaczyniowe i zasady prowadzenia płynoterapii
- nowoczesne metody tamowania krwotoków

Tropics:

- przegrzanie i udar cieplny
- choroby "brudnych rąk"
- ukąszenia, ugryzienia, uczulenia
- malaria, biegunka, gorączka
- skład apteczki wyprawowej

Tactics:

- postępowanie w sytuacji typu "active shooter"
- sytuacje zakładnicze
- udzielania pomocy w zależności od gradacji zagrożenia kontaktem ogniowym

OPINIE ABSOLWENTÓW KURSU

- „Kurs daje możliwość odbycia zajęć praktycznych (np. szycie ran); profesjonalni instruktorzy, zaangażowani na 100%.”
- „Dużo zajęć praktycznych; troska o integrację grupy; doświadczeni prowadzący.”
- „Ciekawy dobór tematów; super, że były elementy ratownictwa taktycznego, bo trudniej trafić na takie szkolenie.”
- „Warsztaty – super przećwiczyć coś w praktyce. Mega warsztaty dotyczące ewakuacji.”
- „Fajny pomysł z przeplataniem zajęć praktycznych i teoretycznych; zajęciami integracyjnymi i z bezpieczeństwa.”
- „Kurs – szybki, intensywny, pomocny.”

PROWADZĄCY

Kurs T4, w opatentowanej formule, stworzony przez ekspertów związanych z Polską Misją Medyczną, Ewę Piekarską, Prezes PMM, Jerzego Jaskułę i Tomasza Sanakę, prowadzony jest od 2012 roku. Stowarzyszenie Polska Misja Medyczna jest humanitarną, pozarządową, organizacją non-profit, poświęconą ratowaniu życia i łagodzeniu cierpienia poprzez opiekę zdrowotną, pomoc humanitarną i rozwojową.

Misją PMM jest poprawa jakości życia poprzez prowadzenie interwencji zdrowotnych i programów humanitarnych, które budują lokalny potencjał w biednych i wymagających wsparcia społecznościach na całym świecie. Nasze cele realizujemy poprzez bezpośrednią pomoc medyczną, edukację, pomoc humanitarną i rozwojową dla najbardziej poszkodowanych i potrzebujących. Naszymi beneficjentami są mieszkańcy najbardziej zagrożonych wykluczeniem społecznym regionów świata, uchodźcy i grupy zagrożone wykluczeniem społecznym. Więcej informacji o PMM www.pmm.org.pl Edycję grudniową kursu poprowadzą:



JERZY JASKUŁA - Ratownik medyczny, specjalista zdrowia publicznego, absolwent studiów MBA, zarządzania bezpieczeństwem, zarządzania w ochronie zdrowia, medycyny ekstremalnej i medycyny podróży oraz zarządzania BHP.

Wolontariusz PMM od 2009 roku. W ramach projektów misyjnych pracował m.in. w Kenii, Mauretanii, Nepalu, Serbii i Papui Nowej Gwinei.

Twórca i wykładowca kursu „T4”, instruktor Europejskiej Rady Resuscytacji, American Heart Association, International Trauma Life Support i National Association of Emergency Medical Technicians, trener symulacji medycznej.

Aktualnie asystent w Zakładzie Dydaktyki Medycznej Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum, redaktor naczelny serwisu Ratownictwo Medycyny Praktycznej, prezes Fundacji "Ratuj Życie".

Doświadczenia zdobywał pracując także w Krakowskim Pogotowiu Ratunkowym, Wojskowym Instytucie Medycyny Lotniczej, Polskim Czerwonym Krzyżu i Instytucie Ratownictwa Medycznego. W wolnych chwilach współorganizuje spotkania edukacyjne "Ratownictwo Po Godzinach" i podróżuje z dobrą książką.



TOMASZ SANAK - Ratownik medyczny, weteran – uczestnik III zmian Polskich Kontyngentów Wojskowych w Afganistanie. Instruktor kursu T4 – autorskiego kursu Polskiej Misji Medycznej. Instruktor Tactical Combat Casualty Care – kursu taktyczno-bojowej opieki nad poszkodowanym.

Jest adiunktem w Zakładzie Medycyny Katastrof Katedry Anestezjologii i Intensywnej Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. W kręgu zainteresowań:

szeroko rozumiana hipotermia, medycyna pola walki oraz zabezpieczenie medyczne sytuacji o charakterze kryzysowym.



BARBARA WÓJCIK - Ratownik medyczny, pielęgniarka, na co dzień pracująca na oddziale anestezjologii i intensywnej terapii. Instruktor CPR-AED. Uczestniczka kilku projektów wolontariackich w Afryce (Republika Środkowoafrykańska, Senegal).

Instruktor kursu T4 – wybrane aspekty medycyny podróży i ratownictwa, wolontariusz Stowarzyszenia Polska Misja Medyczna. Prywatnie wielbicielka kawy parzonej na różne sposoby oraz górskich aktywności.

Ponadto, program kursu realizują również gościnnie lekarz chorób tropikalnych oraz lekarz chirurg, którzy poprowadzą dedykowane ich specjalizacjom moduły tematyczne.

REJESTRACJA NA KURS

O rejestracji na kurs decyduje kolejność zgłoszeń, które przyjmowane będą do **1 grudnia br.**

Rejestracja odbywa się online przez stronę Polskiej Misji Medycznej

<https://www.pmm.org.pl/pl/aktualnosci/> Kurs T4 dla medyków

Koszt kursu to **750 zł**. Wpłaty należy kierować na konto:

Polska Misja Medyczna
Ul. Rejtana 2, 30-510 Kraków
Bank Pekao S.A.

NR konta: 62 1240 2294 1111 0000 3718 5444

Tytuł wpłaty: *Kurs T4 Imię i Nazwisko uczestnika.*

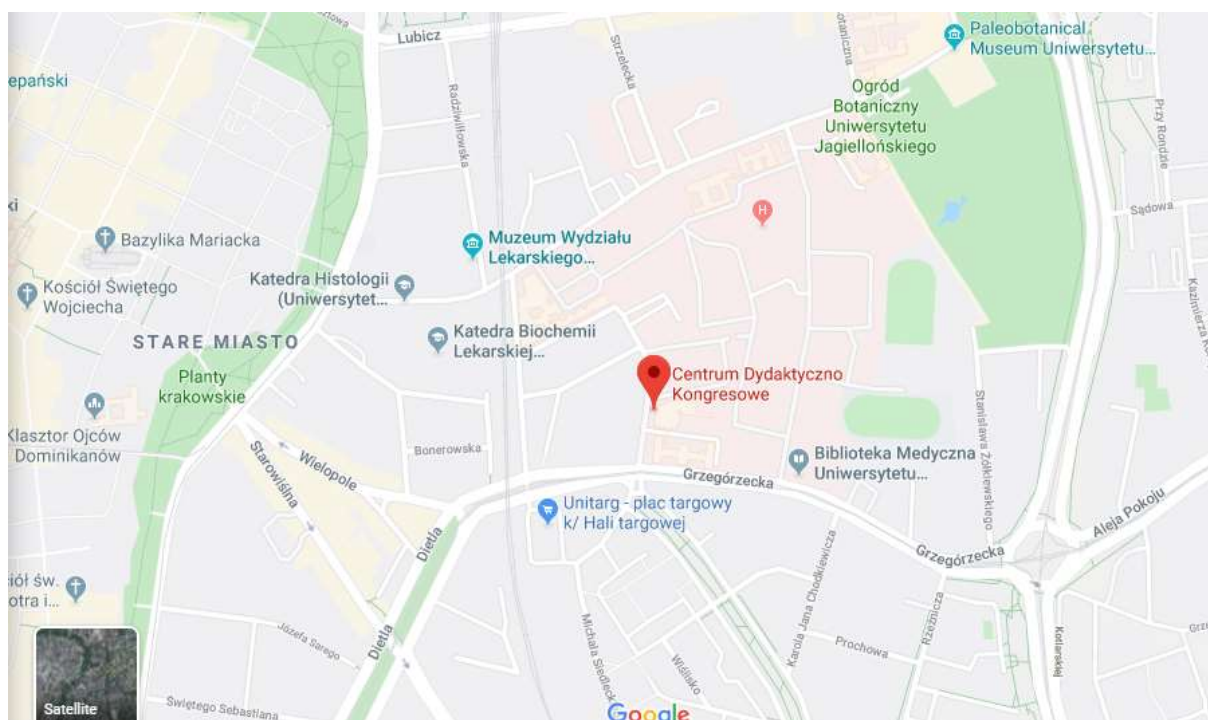
INFORMACJE PRAKTYCZNE

Miejsce szkolenia: Centrum Dydaktyczno-Kongresowe Uniwersytetu Jagiellońskiego,
ul. Świętego Łazarza 16, Sala 22-23.

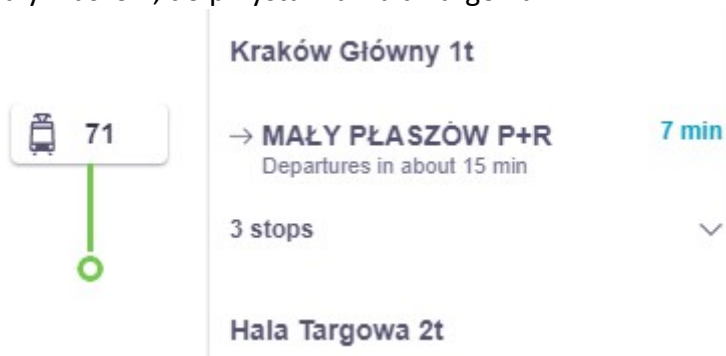
Plan kursu:

- **Piątek, godz. 17.30** spotkanie ze specjalistami Polskiej Misji Medycznej w celu wymiany doświadczeń medycznych z misji humanitarnych i rozwojowych. Miejszem spotkania będzie **Klub Piękny Pies**, Plac Wolnica 9 (Kazimierz), Kraków
- **Sobota od 8.30 do 19.00** (wieczorem o godz. 19.30 planowana jest kolacja integracyjna)
- **Niedziela od 8.00 do 18.00**

Organizatorzy zapewniają lunch w sobotę i niedzielę oraz napoje w przerwach pomiędzy zajęciami.



Jak dojechać: Z Dworca Głównego w Krakowie można dojechać tramwajem nr 71 w kierunku Mały Płaszów, do przystanku Hala Targowa.



Osoba kontaktowa w sprawie kursu:

Agnieszka Dudek: agnieszka.dudek@pmm.org.pl